



Programme de Formation

Prise de parole en public grâce aux techniques théâtrales

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout public



Objectifs pédagogiques

Mobiliser la communication verbale et non verbale grâce aux techniques théâtrales :

- L'image du corps
- L'expression de soi
- La disponibilité et l'ouverture à l'autre
- Le positionnement au sein d'un groupe
- La communication

Appliquer les techniques théâtrales à la prise de parole :

- Prise de parole devant un auditoire
- Communiquer en réunion
- Relation avec un patient



Description

Jour 1

- Cibler les attentes
- Trouver sa place
- Vaincre son stress et ses inhibitions
- Faire vivre son message et gérer l'émotion

Jour 2

- Articuler, placer et porter la voix
- Maîtriser les différentes couleurs de voix
- Donner du corps à la parole
- Mieux maîtriser sa gestuelle, son positionnement dans l'espace
- Donner la parole à son corps



Prérequis

Pas de prérequis



Modalités pédagogiques

Apports théoriques et méthodologiques du formateur
Recensement et confrontation des différentes expériences de participants
Auto-évaluation de son propre style : points forts et axes de progrès
Exercices d'illustration imagés, échanges d'expériences vécues
Auto-évaluation de son propre style : points forts et axes de progrès
Travail à partir de situations vécues par les participants et exemples concrets apportés par le formateur
Travail en sous-groupes



Moyens et supports pédagogiques

- ◆ PDF ou Power Point de présentation
- ◆ Cas pratiques, études de cas et exercices
- ◆ Supports illustratifs : vidéos, podcast, documents...
- ◆ Bibliographie



Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire de positionnement au début de la formation pour cerner les attentes des participant
Questionnaire post formation rempli par les stagiaires à la fin de la formation, qui fera l'objet d'une évaluation individuelle des acquis par le formateur
Autoévaluation orale collective avec le formateur à la fin de chaque demi journée
Questionnaire de satisfaction : A l'issue de la formation, un questionnaire sera remis au participant afin d'évaluer son degré de satisfaction
Une attestation de formation sera transmise au participant à l'issue de la formation
Un bilan pédagogique contenant l'évaluation des stagiaires et du formateur est envoyé au commanditaire de la formation. Ce bilan mentionne les axes et préconisations si besoin à mettre en place pour le suivi de la formation en situation de travail.
Un questionnaire à froid est envoyé à chaque stagiaire 15 jours après la formation pour évaluer les compétences mises en place au sein de leur fonction.



Informations sur l'accessibilité

Un référent handicap est à votre écoute pour tout besoin en compensation : Mme Gulistan ALTUN - 01 49 66 22 51
Partenariat avec l'AGEFIPH : www.agefiph.fr